

ENTENDIENDO EL ALZHEIMER Y LA DEMENCIA



Según los datos de la Alzheimer's Association de 2022, se estima que 67,000 habitantes de Oklahoma viven con demencia de Alzheimer. Se estima que 129,000 habitantes de Oklahoma se desempeñan como cuidadores no remunerados de alguien con Alzheimer o demencia.



*estimado

¿Qué es el Alzheimer y la Demencia?

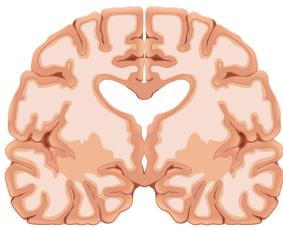
Los términos “demencia” y “Alzheimer” a menudo se usan como si significaran lo mismo. Están relacionados, pero hay diferencias importantes entre los dos.

Demencia

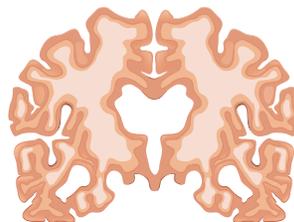
La demencia es un término amplio (“término general”) para los cambios en la memoria, el pensamiento o el razonamiento de un individuo. Hay muchas causas posibles de demencia, incluido el Alzheimer. Visite alz.org/dementia para conocer otros tipos de demencia.

Alzheimer

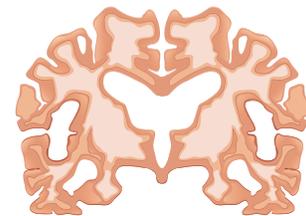
La enfermedad de Alzheimer es la causa más común de demencia. Constituye del 60% al 80% de todos los casos de demencia. El Alzheimer no es una parte normal del envejecimiento, es una enfermedad cerebral progresiva, lo que significa que empeora con el tiempo. Está marcado por cambios clave e impacta la memoria, el pensamiento y el comportamiento.



Cerebro saludable



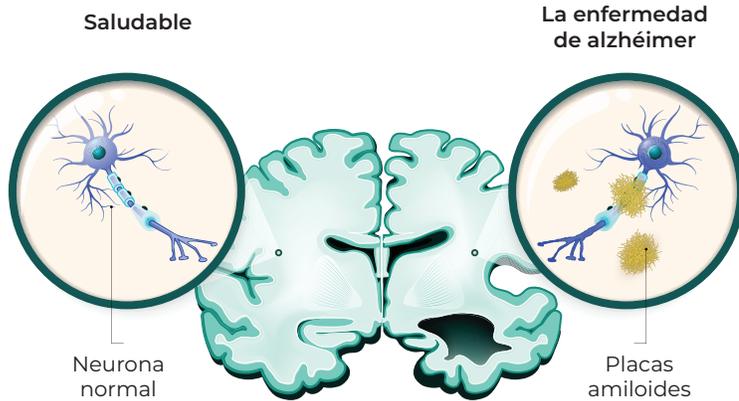
Alzheimer leve



Alzheimer severo

¿Qué falla en el cerebro?

El cerebro tiene tres partes principales: el cerebro, el cerebelo y el tallo cerebral. Cada uno tiene un trabajo que hacer para que el cuerpo funcione correctamente. Hay alrededor de 100 mil millones de células nerviosas llamadas neuronas en todo el cerebro que envían mensajes para crear recuerdos, sentimientos y pensamientos.



La enfermedad de Alzheimer hace que las células nerviosas mueran. Esto hace que el cerebro pierda tejido y la pérdida de función y comunicación entre las células. Estos cambios pueden causar los síntomas de la enfermedad de Alzheimer.

Los científicos saben que la falla de las células nerviosas es parte de la enfermedad de Alzheimer, pero aún no saben por qué sucede. Sin embargo, han identificado ciertos factores de riesgo que aumentan la probabilidad de desarrollar Alzheimer.

Factores de riesgo

Edad

Después de los 65 años, el riesgo de una persona de desarrollar la enfermedad se duplica cada cinco años. El 32% de las personas de 85 años o más tienen Alzheimer.

Historial familiar

Las personas que tienen un padre/madre, hermano o hermana con Alzheimer tienen más probabilidades de desarrollarlo que aquellos que no lo tienen. El riesgo aumenta si más de un miembro de la familia tiene la enfermedad.

Genético

Dos tipos de genes influyen en que una persona desarrolle una enfermedad: los genes de riesgo y los genes deterministas. Los genes de riesgo aumentan la posibilidad de desarrollar una enfermedad. Los genes deterministas causan una enfermedad. Esto significa que cualquiera que herede un gen determinista desarrollará un trastorno. Los genes deterministas raros causan la enfermedad de Alzheimer en unos pocos cientos de familias extendidas en todo el mundo.

Raza y género

Los hispanos mayores tienen aproximadamente una vez y media más probabilidades que los blancos mayores de tener Alzheimer y otras demencias, mientras que los afroamericanos mayores tienen el doble de probabilidades. Además, las mujeres viven más que los hombres, lo que las hace más propensas a desarrollar la enfermedad de Alzheimer.

La edad, el historial familiar y la genética son factores de riesgo que no podemos cambiar. Sin embargo, la investigación está comenzando a dar pistas sobre otros factores de riesgo en los que podemos influir. Aprenda 10 maneras de amar su cerebro para ayudar a prevenir el deterioro cognitivo visitando el sitio web.